

CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività;
mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci
o passa a
trovarci!

INFORMAZIONI

Centro Servizi Anziani

Rovereto

Via Portici, 19

0464 455193

340 7355312

angela.nave@apspvannetti.it

www.apspvannetti.it



Clementino Vannetti
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona



Comune di Rovereto



Clementino Vannetti
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Centro Servizi Anziani

MARZO 2026

via Portici

PROGRAMMA MARZO 2026

lunedì 2 marzo

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
15.00 letteratura a puntate:
letture condivise

martedì 3 marzo

10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 4 marzo

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 esperienza marocchina:
preparazione del tè con Aziza
14.30 incontro con Bezzi e Cinà
"Le Teragnole"

giovedì 5 marzo

9.30 attività creativa con la stoffa
14.00 USCITA scampoli a Trento
per acquisto lana/cotone/...
15.00 cinema al centro servizi

venerdì 6 marzo

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.00 giochi per la mente:
rebus e indovinelli
14.30 carte

lunedì 9 marzo

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 festa della donna: musica con
Claudio Festi e merenda per tutti

martedì 10 marzo

10.00 caffè e lettura quotidiano
11.30 PIZZA in centro servizi
14.30 carte

mercoledì 11 marzo

9.30 english coffee con Franco B.
9.30 USCITA tombola al Centro
Servizi di Volano
14.30 incontro con Bezzi "La Pellagra
in Trentino tra '800 e '900"

giovedì 12 marzo

8.45 USCITA visita al museo
etnografico di San Michele e
pranzo in trattoria
10.00 cura delle mani
14.30 giochi per la mente: enigmistica

venerdì 13 marzo

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.00 sportello tecnologia:
prenotazioni online, uso cellulare
14.30 la donna araba: usanze,
tradizioni e racconti con Aziza

lunedì 16 marzo

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica
15.00 letteratura a puntate: letture
condivise

martedì 17 marzo

9.00 USCITA zeppole di San
Giuseppe in pasticceria a Volano
10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 18 marzo

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 esperienza marocchina:
preparazione del pane con Aziza
14.30 incontro con Bezzi "La
Pellagra in Trentino tra '800 e '900"

giovedì 19 marzo

9.30 attività creativa con la stoffa
10.00 programmazione attività
aprile
14.00 USCITA "Libri d'Argento" al
Circolo Anziani di Lizzanella
14.30 enigmistica

venerdì 20 marzo

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
9.30 letture "Donne della Bibbia:
L'adultera" con Mariagrazia
10.15 USCITA A PIEDI: caffè in
centro
14.30 carte

lunedì 23 marzo

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
15.00 letteratura a puntate: letture
condivise

martedì 24 marzo

9.30 giochi per la mente:
quiz antistress
14.30 carte

mercoledì 25 marzo

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 salute e benessere
con l'infermiera Annalisa: artrite e
artrosi
14.30 incontro con Bezzi "La Pellagra
in Trentino tra '800 e '900"

giovedì 26 marzo

9.00 USCITA in fioreria a Volano
10.00 cura delle mani
14.30 conferenza con l'avvocato
Alberto Scerbo: testamento
biologico

venerdì 27 marzo

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
9.30 USCITA A PIEDI caffè in centro
14.30 cinema al centro servizi

lunedì 30 marzo

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
15.00 letteratura a puntate: letture
condivise

martedì 31 marzo

10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

NOVITÀ

tutti i MARTEDÌ dal 24/3/26

ore 12.00 PRANZO CONDIVISO Centro Servizi Anziani "Via Portici" e Casa "Amalia Alberti"
(previa iscrizione entro il giovedì precedente, costo 6.50 euro)